



- Età minima : 14 anni
- Altezza minima : 1,40m
- Altezza di caduta libera : 45 cm
- Requisiti per la finitura del suolo :

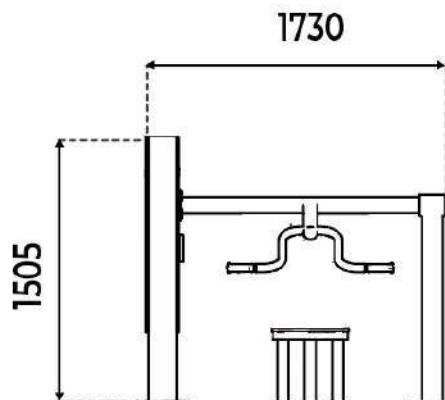
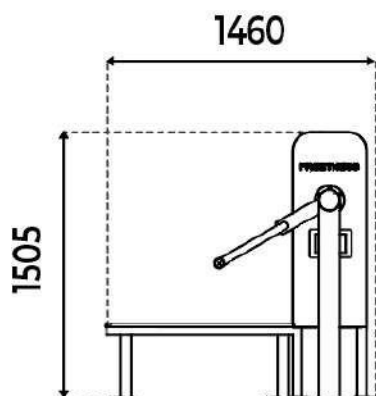
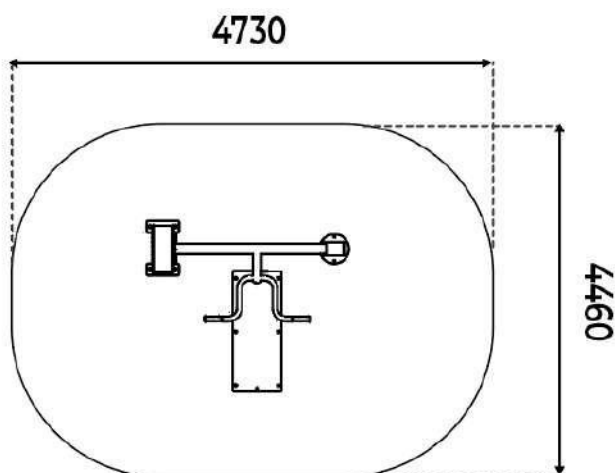
Cemento, rivestito e stabilizzato	Terreno naturale	Terreno erboso	Trucioli di legno*	Ghiaia*	Sabbia*	Pavimento soffic*	Lastra ammortizzante*	Erba sintetica*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*Secondo la Norma EN 16620

Nota: sconsigliamo finiture del pavimento in sabbia o ghiaia in quanto potrebbero ridurre la tenuta della vernice e del trattamento.

Spazio necessario: 21 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livella



Corda



Chiave pentagonale



Assi di legno



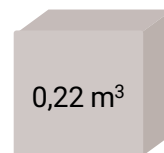
2 o 3 persone



1 attrezzo di misurazione



Betoniera o impastatrice
Dosaggio calcestruzzo: 350kg/m³



Volume di calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra ogni attrezzatura e/o ostacolo secondo la norma EN 16630.

Attenzione: per misurare la superficie libera, tenere conto dell'ampiezza massima dell' attrezzo quando è aperto.

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi Fitness/DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

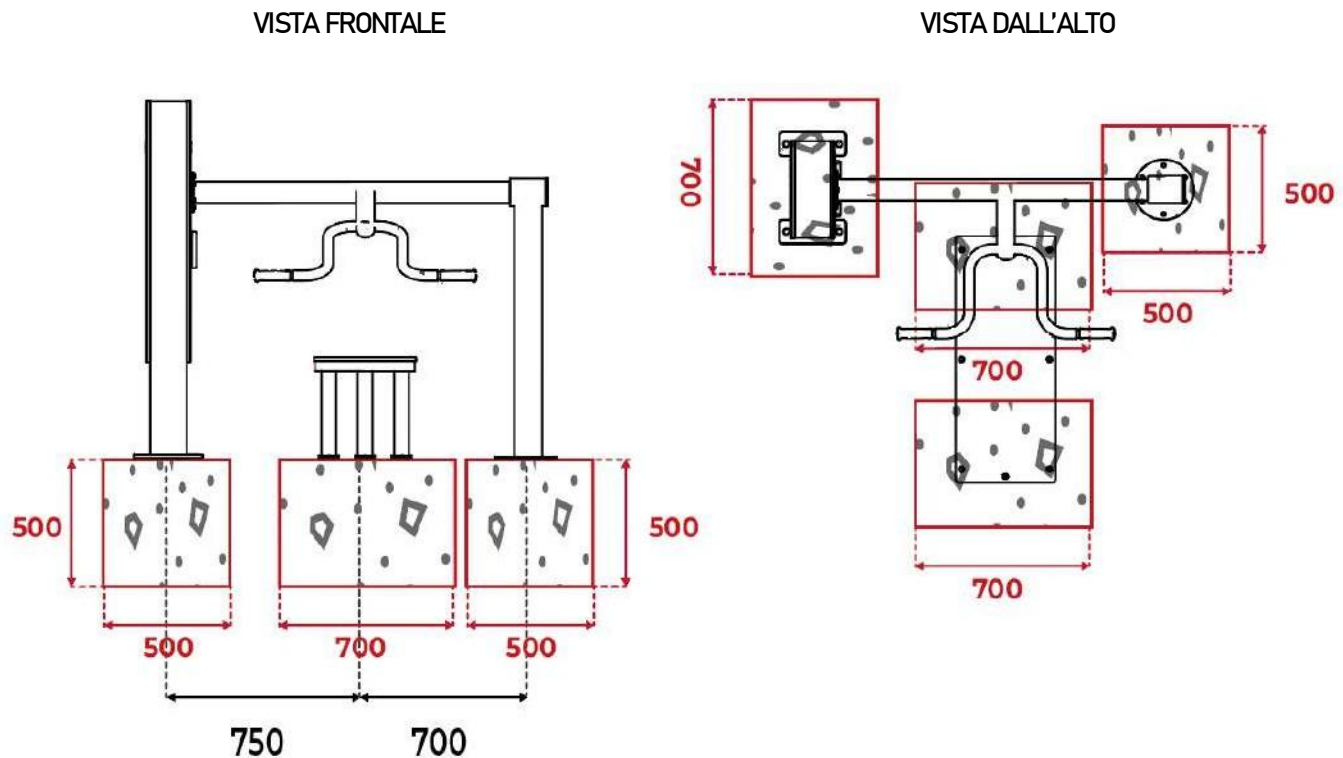
- Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.
- Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.

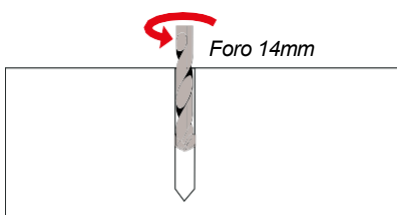


Le dimensioni e i metodi indicati nella presente scheda tecnica sono validi solo per la posa su terra senza finitura del pavimento o aggiunta di trucioli, ghiaia o sabbia. Per qualsiasi altro tipo di posa, consultare il produttore.

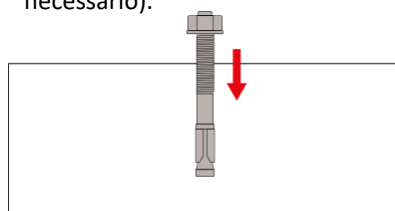
FONDAZIONI (TASSELLATURA)

Il calcestruzzo deve essere dosato a 350 kg/m³, la superficie deve essere piana per accogliere la piastra e i tasselli ad espansione. In ogni caso, Freetness non può essere ritenuta responsabile per eventuali problemi legati al supporto esistente e spetta all'operatore assicurarsi della possibilità di utilizzare una lastra di cemento già esistente. Una volta posizionati i tasselli, richiudere i tappi in acciaio inossidabile in dotazione in modo da non lasciare alcuna vite a vista, per una perfetta conformità alla norma.

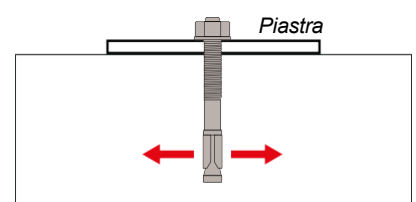
Forare la lastra con una punta da trapano con diametro di 14 mm



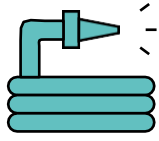
Inserire il tassello ad espansione nel foro lasciando spazio sufficiente sulla filettatura per la piastra (misurare prima se necessario).



Rimuovere il dado e la rondella. Posizionare la piastra dell'apparecchio e serrare sufficientemente il dado.



ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Gli attrezzi devono essere utilizzati esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purché siano alti almeno 1,40 m.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



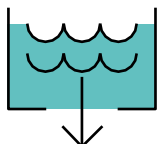
CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO

Chest Press Training

Nome del controllore:		data :		data:		data :		data :		data :		data :	
frequenza	Punti di controllo	✓	X	✓	X	✓	X	✓	X	✓	X	✓	X
Settimanale	Controllo visivo della struttura												
	Pulizia area di sicurezza												
	Esame visivo della superficie												
	Vandalismo												
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo												
	Fondazione												
	Parti mancanti												
	Parti rotte												
	Usura del pannello d'info												
	Muffa												
	Spigoli vivi												
	Crepe, fessure												
	Assenza di gioco												
	Viti e bulloni												
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	Corrosione												
	Stato dei cuscinetti												
	Sicurezza nell'insieme												
Osservazioni													