

LEST CHEST PRESS



Altezza di caduta libera: 55 cm

Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento,
rivestito e
stabilizzato



Terreno
naturale



Terreno
erboso



Truciol
di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Pavimentazione
soffice*



Lastra
ammortizzante*



Erba
sintetica*



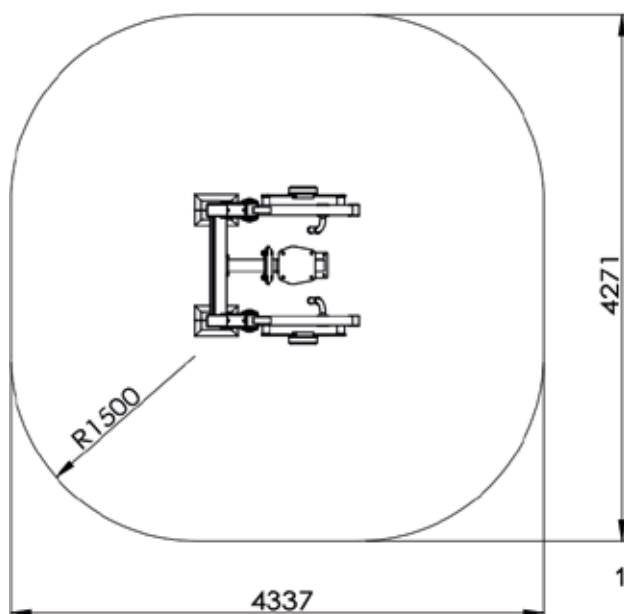
-Età minima: 14 anni

-Altezza minima: 1.40m

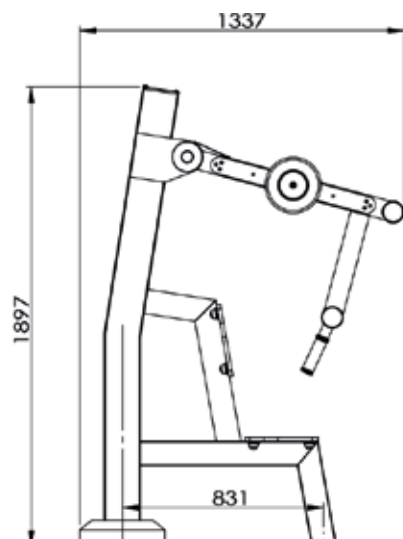
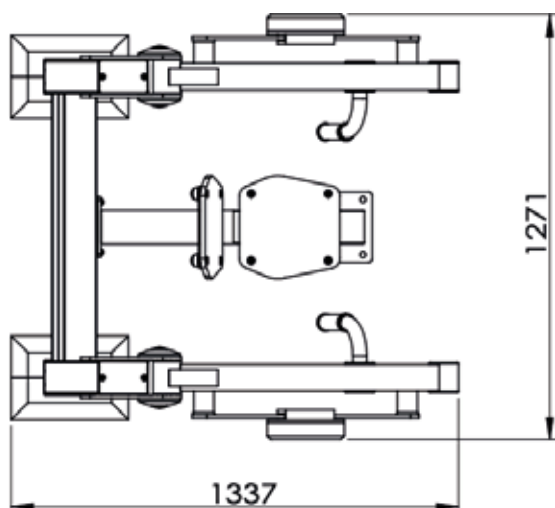
*Secondo la Norma EN 16620

Spazio necessario: 19 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



DIMENSIONE DELL' ATTREZZO



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2



metro



Betoniera o impastatrice



Dosaggio calcestruzzo:
 350kg/m^3

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

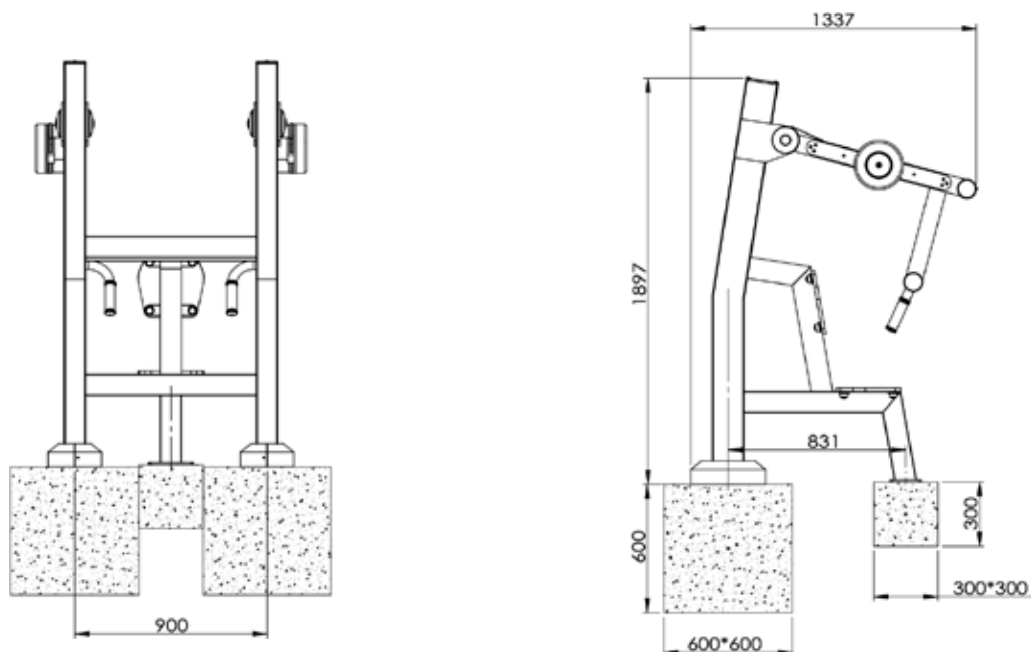
PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



: Blocco di cemento

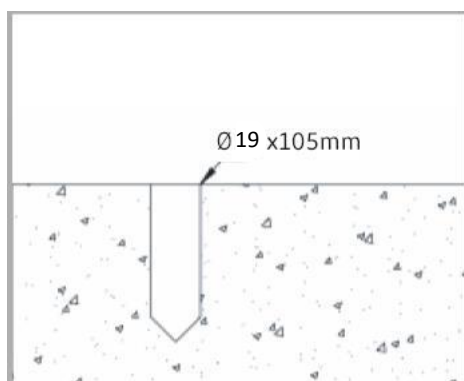


FONDAZIONI (ANCORAGGIO)

Attenzione: FREETNESS non può essere ritenuta responsabile per scarso fissaggio e per le conseguenze che ne derivano. Il calcestruzzo deve essere dosato a 350 KG/M3, la superficie deve essere piatta per ospitare la piastra e i tasselli di espansione. A seconda degli attrezzi, possono essere forniti da FREETNESS o possono essere a carico dell'acquirente/installatore.

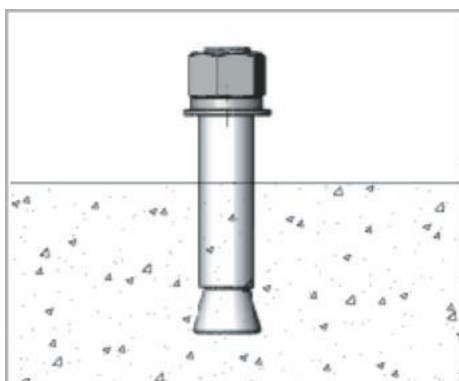
Fase 1

Forare la lastra con una punta da trapano con diametro di 25 mm e su 10,5 cm di profondità. Utilizzare tasselli di espansione con diametro 18 mm.



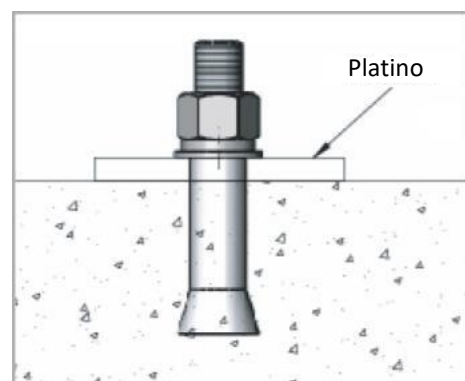
Fase 2

Inserire il tassello di espansione nel foro, lasciando abbastanza spazio sulla filettatura per lo spazio sulla piastra.



Fase 3

Rimuovere il dado e la rondella. Posizionare la piastra dell'attrezzo e serrare sufficientemente il dado.



ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purché siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzati esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **LEST CHEST PRESS**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
	Viti e bulloni						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							