

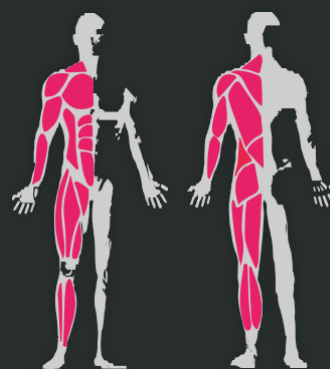
FITNESS	PISTON	LEST	RICARICA	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION FUSION	SALUTE	COMBATTENTE	NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	ARREDO URBANO

CROSS TRAINING V2

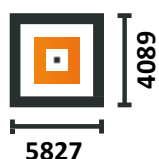


LAVORA CON TUTTO IL CORPO !

La Station Cross Training V2 permette di lavorare con tutto il corpo.
Comprende 14 postazioni di lavoro differenti.
È molto popolare e fortemente apprezzata dagli sportivi.



DIMENSIONI



MARCHIO



10 GARANZIA*
ANNI



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

LE POSTAZIONI (1)

1 SCALA DI TRAZIONE

La scala di trazione è l'ideale per rinforzare i bicipiti, la fascia addominale e i muscoli dorsali.

2 SPALLIERA

Consente di allungare il corpo e migliorare la coordinazione dei movimenti.

3 PONTE DELLE SCIMMIE

Il ponte delle scimmie è un perfetto esercizio per migliorare la resistenza e la forza di trazione.

4 DIPS

Le dips permettono di allenare i tricipiti, i pettorali e le spalle.

5 ABDO / LOMBARI

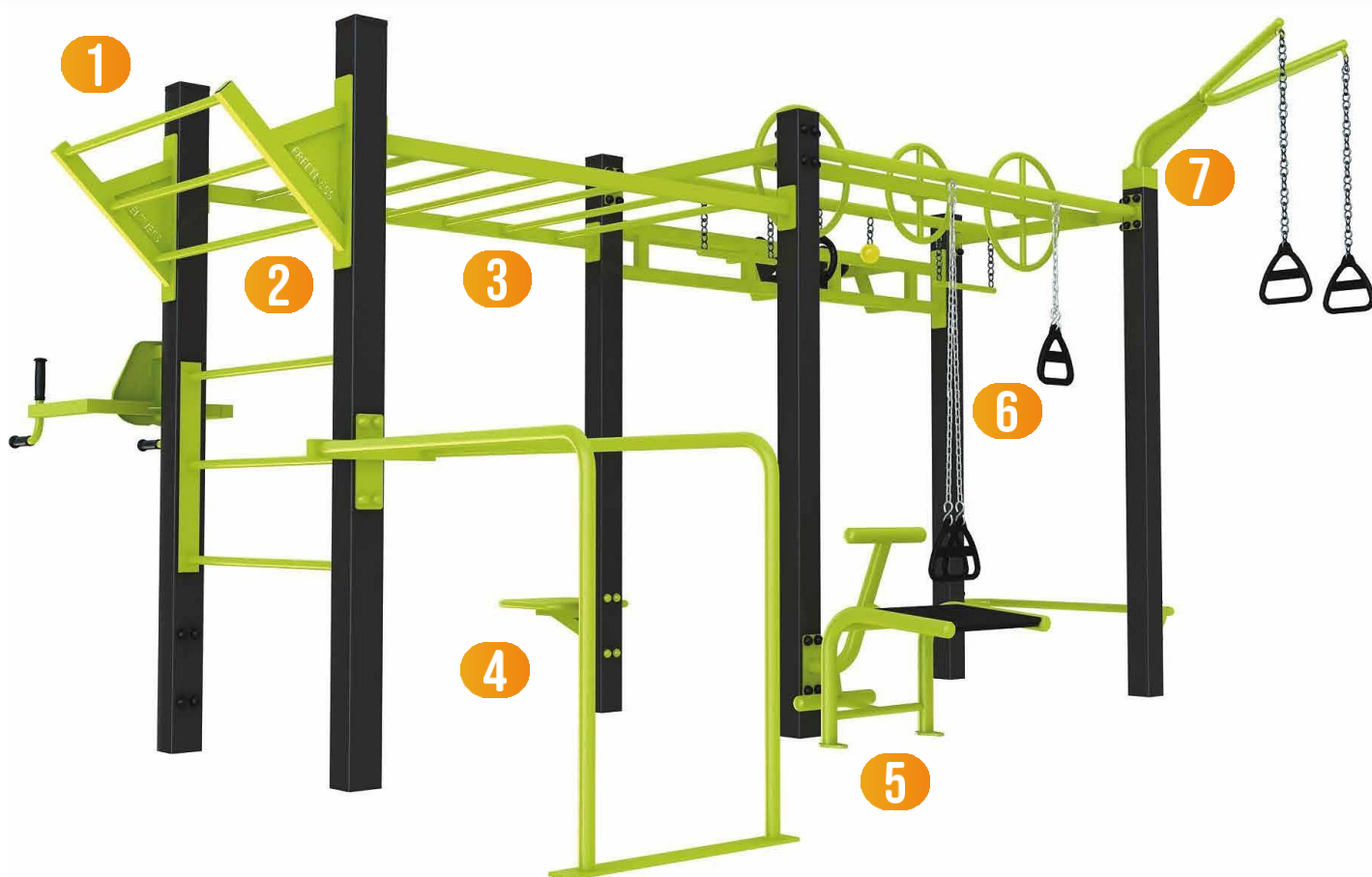
La combinazione abdo / lombari dà la possibilità di allenare la fascia addominale e lombari.

6 ANELLI TRX

Gli anelli TRX sviluppano la muscolatura di tutto il corpo.

7 ANELLI DI SOSPENSIONE

Gli anelli di sospensione permettono di lavorare con tutto il corpo.





LE POSTAZIONI (2)

8 CLIMB TRAINER

Arrampicarsi di barra in barra con la forza delle braccia migliora la resistenza e la forza di trazione.

9 SOSPENSIONE MOBILE

Lavorando con la sospensione mobile si sviluppa la forza delle braccia e la presa.

10 BARRA FLESSIONI

Le flessioni sono esercizi di muscolatura che coinvolgono i pettorali ed i tricipiti.

11 BARRE A TRAZIONE

Le trazioni servono per sviluppare i muscoli del dorso e le braccia.

12 STEP

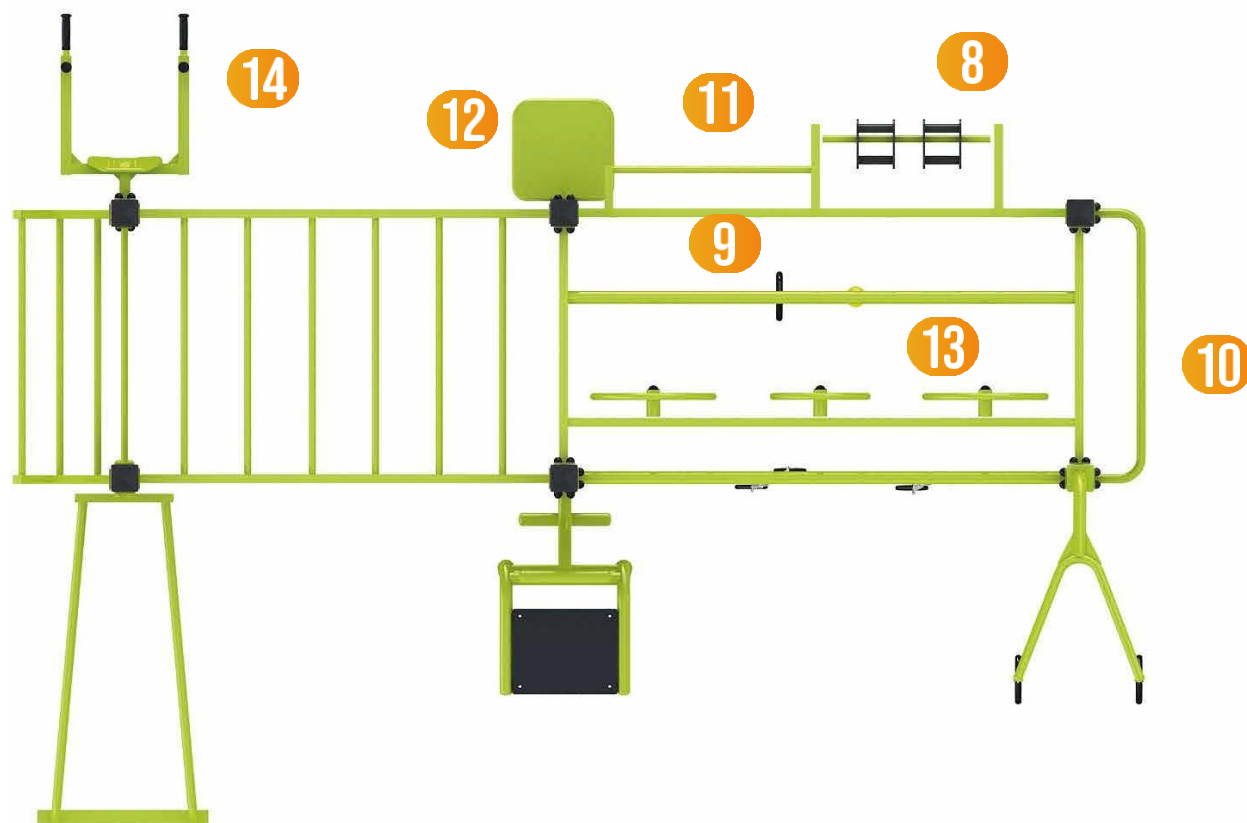
Lo step è un'attività cardiovascolare. Permette di migliorare e raffinare le condizioni fisiche.

13 RUOTE NINJA

Le ruote ninja sviluppano la forza delle braccia e la presa. Migliora anche la resistenza.

14 SEDIA ROMANA

La sedia romana è adatta a sviluppare principalmente la forza ed il volume dei tricipiti, dei pettorali e la fascia addominale.



STREET WORKOUT

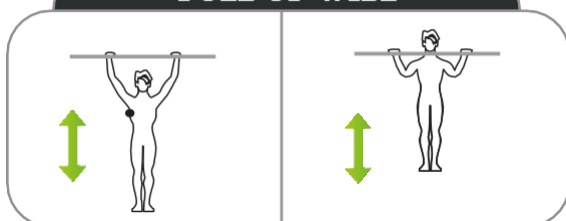
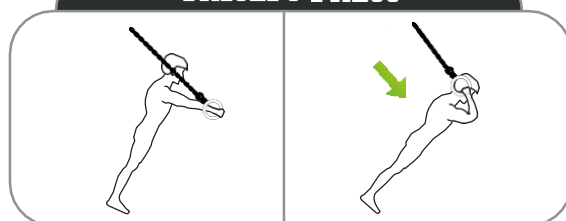
SCOPRI IL MONDO DELLO STREET WORKOUT CON LA NOSTRA APPLICAZIONE FREETNESS

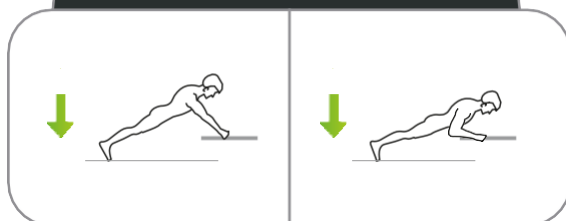
APPLICAZIONE FREETNESS


COACHING
PERSONALIZZATO



UNA MULTITUDINE DI ESERCIZI POSSIBILI !

PULL UP WIDE

TRICEPS PRESS

CHIN UP

INCLINE PUSH UP


05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



WWW.FREETNESS.FR

I COMPONENTI

- 1** Struttura in acciaio zincato e termolaccato
- 2** Anelli TRX Freetness
- 3** Barra di presa 32 mm e spessore dell'acciaio 5mm
- 4** Montante verticale su trave quadrata, spessore 3mm
- 5** Istruzioni in acciaio rivettate sulla trave

Su che tipo di suolo può essere installato?

Cemento, rivestito e stabilizzato



Terreno soffice



Terreno erboso



Truciolini di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Terreno soffice*



Lastra ammortizzante*

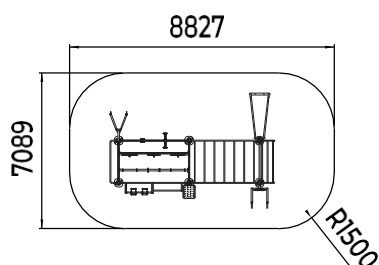


Erba sintetica*



*secondo la norma EN 16630

ZONA D'IMPATTO



FONDAZIONE DI ANCORAGGIO

Plinto

